

# Anmeldung Qigong Intensive Kurs

## *Thema: Stärkung von Lungen- und Herzmeridian*

### **Zielgruppe:**

Menschen die sich gerne bewegen und Spaß haben neues zu lernen, Sportler, Berufstätige (Stressabbau) und Menschen die nach längerer Krankheit oder nach einer OP den Körper und das Immunsystem stärken wollen.

### **Kursinhalt:**

- erlernen der Übungen / Bewegungen die den Lungen- und Herzmeridian harmonisieren
- Ausarbeitung eines Trainings- / Übungsplans

### **Kursinfo:**

- die einzelnen speziellen Übungen werden als Basisübungen vermittelt und im Verlauf des Kurses weiter vertieft
- je nach Wohlbefinden und Gesundheitszustand können die Übungen im Stehen, im Sitzen und im Liegen durchgeführt werden

**Kursvoraussetzung:** keine

**Kurstermine:** Dienstag, den 08.03., 15.03., 22.03., 05.04., 12.04., 19.04.2016

**Uhrzeit:** 18:30 – 19:30 Uhr

**Kursort:** Remchingen – Nöttingen, im Löwensaal, Ellmendingerstraße 2

**Kursgebühr:** 66 Euro  
(Schüler und Studenten, Schüler der Tai Chi Schule 40 Euro)

**Bitte mitbringen:** Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Block und Stift zum Mitschreiben

Für weitere Infos / Fragen zum Kurs können Sie mich gerne anrufen oder eine Mail schicken

---

Name Vorname

---

Telefon E-Mail

---

Ort Datum Unterschrift

### ***Die nachfolgenden Bedingungen erkenne ich durch meine Unterschrift an:***

- Hiermit melde ich mich verbindlich für den Qigong Intensivkurs (Stärkung von Lungen- und Herzmeridian) an.
- Die Kursgebühr von 66 € bezahle ich zum Kursbeginn bar oder auf das Konto DE51 6665 0085 0008 2482 57 BIC: PZHSDE66XXX Sparkasse Stein.
- Während des Unterrichts trage ich die volle Verantwortung für mich und meine Handlungen.
- Für durch mich verursachte Schäden komme ich selbst auf, und stelle die Tai Chi & Qi Gong Schule von allen Haftungen frei.
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 Personen begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Posteingang berücksichtigt.

### **bitte Anmeldebestätigung unterschrieben an folgende Adresse mailen oder per Post senden:**

Tai Chi, Qi Gong & Yiquan Schule  
Norbert Ochsenreither  
Spitzackerstraße 22, 75203 Königsbach

e-mail: [info@taichi-gong.de](mailto:info@taichi-gong.de)  
Tel. 07232 9727